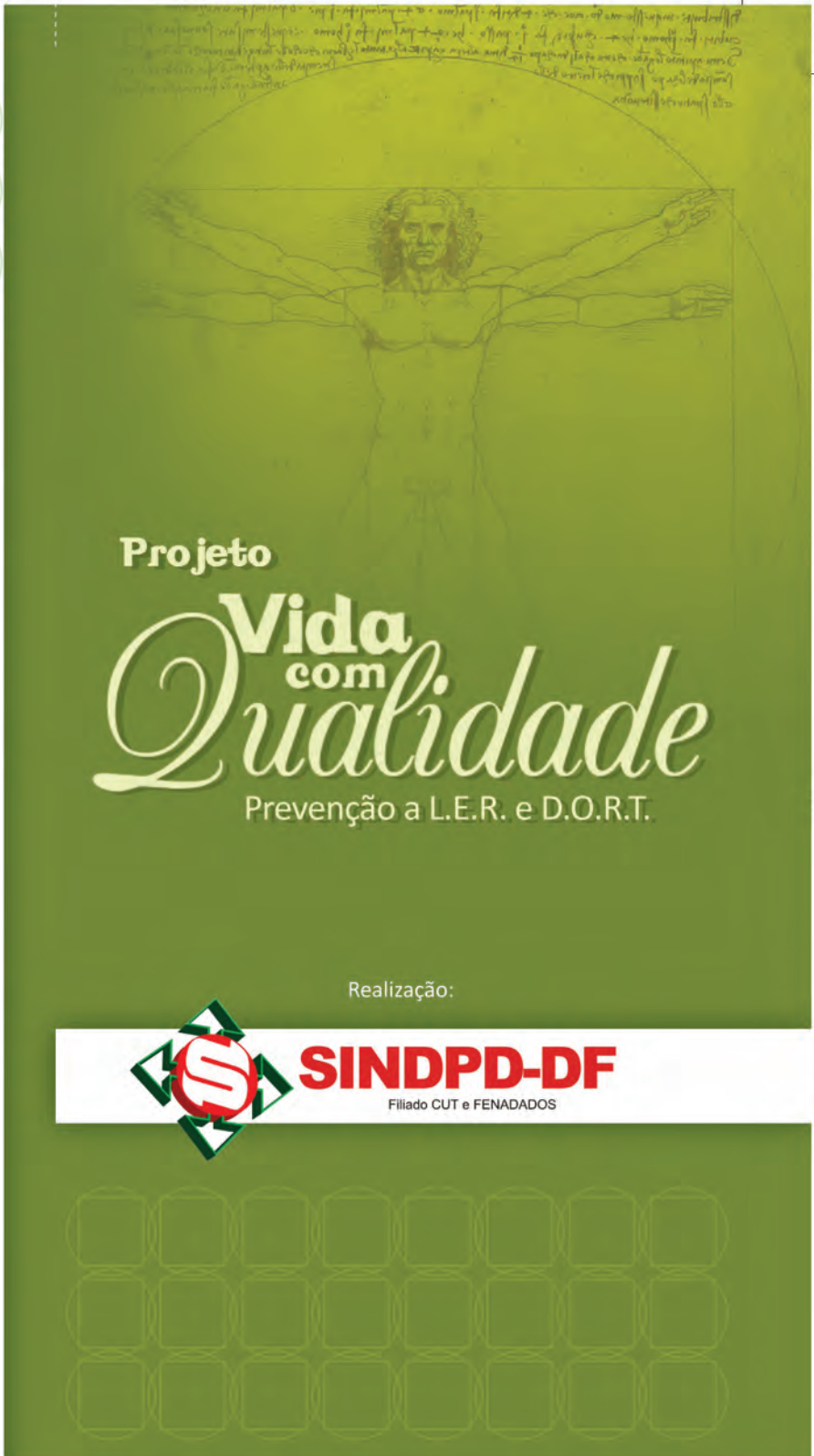


## PARCEIRO DO PROGRAMA L.E.R./D.O.R.T.

Sediada em Brasília e fundada em 2006, a UNITALENTOS é uma empresa voltada à educação e formação de talentos em meios privados e públicos, atendendo em nível nacional, sendo referência com vários trabalhos seus.

Oferece serviços de consultorias especializadas nas áreas de educação e ambiente organizacional, bem como soluções em “Capacitação e desenvolvimento de pessoas” (T&D - In company ou aberto ao público), e uma equipe de profissionais altamente qualificados, que proporcionou à UNITALENTOS receber o título de inexigibilidade, tornando-se, ainda mais, uma referência na prestação de serviços.

Mais informações, acesse:  
<http://www.unitalentos.com>

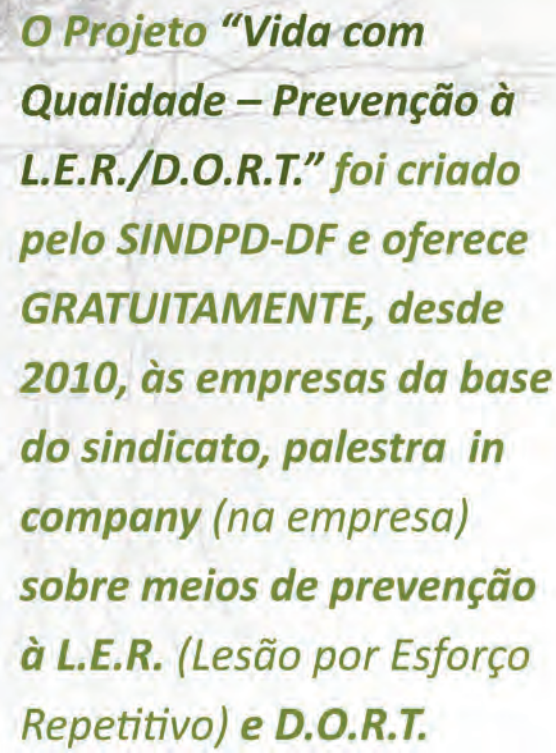


Realização:



**SINDPD-DF**

Filial CUT e FENADADOS



***O Projeto “Vida com Qualidade – Prevenção à L.E.R./D.O.R.T.” foi criado pelo SINDPD-DF e oferece GRATUITAMENTE, desde 2010, às empresas da base do sindicato, palestra in company (na empresa) sobre meios de prevenção à L.E.R. (Lesão por Esforço Repetitivo) e D.O.R.T. (Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho).***

Com duração de 1h30, a palestra já foi solicitada pelo SERPRO, CTIS, CALL, CAST, SOS computadores, Microlog, Gestão T.I., Fast Help, Intech, entre outras. Ao todo, mais de duas mil pessoas assistiram à palestra, que tem como objetivo proporcionar maior qualidade de vida aos colaboradores e, por consequência,

melhor *performance* profissional, redução no índice de absenteísmo nas empresas e, ainda, redução no percentual de profissionais aposentados por invalidez junto ao INSS.

L.E.R./D.O.R.T. são siglas usadas para definir doenças provocadas pelo uso inadequado e excessivo do sistema que agrupa ossos, nervos, músculos e tendões. Se você trabalha com informática, é digitador, dentista, motorista, bancário, profissional de linha de produção ou faz movimentos repetitivos durante o trabalho, pode ser alvo de L.E.R./D.O.R.T.

As doenças são caracterizadas por uma evolução lenta que pode deixar o trabalhador incapacitado depois de um período sem tratamento ou de contínuo esforço.

No início, a dor manifesta-se de forma lenta, mas torna-se intensa e contínua com o passar do tempo, prejudicando a produtividade e o sono do trabalhador. Atinge, principalmente, os membros superiores: mãos, punhos, braços, antebraço, ombros e coluna cervical,

mas podem afetar o ser humano como um todo. São lesões típicas do trabalho intenso e repetitivo, causadas por diversos tipos de pressões existentes no trabalho, tanto física quanto psicológica.

De acordo com os sintomas, as doenças são classificadas em diferentes graus. É importante conhecer as características em cada estágio, porque a cura depende do diagnóstico precoce e do efetivo tratamento.

Solicite uma palestra para sua empresa com a diretora da área de Saúde Maria do Socorro pelo e-mail: [socorro@sindpd-df.org.br](mailto:socorro@sindpd-df.org.br) ou ligue para (61) 8122-8890 e 3225-8089.

#### **FILIE-SE AO SINDPD – DF**

Se você é trabalhador na área de informática, filie-se ao SINDPD-DF e poderá usufruir dos convênios oferecidos pela entidade. Faça sua filiação pela internet e ganhe tempo.

Acesse a página [www.sindpd-df.org.br](http://www.sindpd-df.org.br) e clique no link “Filie-se”.

**Seja bem-vindo (a) à família SINDPD-DF.**